

**ÇOCUĞA ÖZ DİSİPLİN KAZANDIRMA KONUSUNDA YAPILMAMASI GEREKENLER: AŞIRI BASKICI YA DA SERBEST AİLE YAPISI,**

AİLE İÇİNDE KURALLARIN OLMAMASI, AİLEDEKİ OTORİTE FİGÜRÜNÜN (ANNE-BABA) ETKİSİZLİĞİ, EKSİKLİĞİ YA DA ANNE-BABANIN SÜREKLİ TUTARSIZ DAVRANIŞLAR SERGİLEMESİ,

ÇOCUĞUN HER İSTEDİĞİNİN HEMEN YERİNE GETİRİLMESİ,

ÇOCUĞUN STEK, BEKLENTİ YA DA İHTİYAÇLARINA DEĞER VERİLMEMESİ YA DA BUNLARIN İSTİSMAR EDİLMESİ, YAŞINA VE GELİŞİM SÜRECİNE UYGUN GÖREVLER VE SORUMLULUKLAR VERİLMEMESİ,

ÇOCUĞUN DAVRANIŞLARINA, FİKİRLERİNE, GÖRÜŞ VE ÖNERİLERİNE DEĞER VERİLMEMESİ,

ÇOCUK ADINA KARARLAR ALIP ÇOCUĞUN BUNLARA UYMAYA ZORLANMASI...

" D İ S İ P L İ N Ö Z G Ü R L Ü Ğ E G İ D E N Y O L D U R " .

A R İ S T O T E L E S

ÖZ DİSİPLİN

VELİ BİLGİLENDİRME BROŞÜRÜ

ÖZ DİSİPLİN



***Öz disiplin, insanın duygularını, isteklerini, içgüdülerini ve davranışlarını kontrol etme becerisidir.***

Öz disiplinli çocuklar olumlu benlik algısına sahiptir, okul başarıları daha yüksektir ve savunma mekanizmalarını daha az kullanırlar.

ÖZ DENETİME SAHİP OLAN ÇOCUKLAR

### *Yaş büyüdükçe, öz disiplin* becerisi giderek artar. Öz disipline sahip olan çocuklar, yaşıtlarına göre daha az öfkelenir, daha az kaygılanır vedaha rahat empati kurarlar.

**Ç O C U K L A R D A Ö Z D E N E T İ M İ S A Ğ L A M A Y O L L A R I**

Ç O C U K L A R I N Ö Z D E N E T İ M L E R İ N İ S A Ğ L A M A L A R I

İ Ç İ N Ü Ç T İ P K A Y N A Ğ A İ H T İ Y A Ç L A R I V A R D I R ;

1. **. K E N D İ L E R İ V E D İ Ğ E R L E R İ H A K K I N D A İ Y İ D U Y G U L A R ,**
2. **. D O Ğ R U V E Y A N L I Ş I A N L A M A**
3. **. P R O B L E M L E R İ Ç Ö Z M E K İ Ç İ N A L T E R N A T İ F L E R İ N O L M A S I .**

# Aşağıdaki stratejiler,

çocukların bu önemli kaynaklarını geliştirmelerine yardımcı olabilir.

## Koşulsuz Sevgi Tutarlı Davranışlar Sergilemek

İletişimde Açık Olmak Problem Davranışı Anlamak

Çocukların Kendilerini İyi Hissetmelerini Sağlamak Güvenilir Bir Çevre Hazırlamak

Olayları Önceden Kontrol Etmek

Problem Çözme Becerisi Kazandırmak

Fazla Müdahale Etmemek Çocuğa Karşı Sabırlı Olmak

Gerektiğinde Bir Uzmandan Yardım Almak